

仙川駅前すずきクリニック 問診票

ご来院日 令和 年 月 日

ふりがな 氏名 男・女 歳 明治・大正・昭和・平成 年 月 日 生まれ

住所 〒 -

自宅電話 - - 携帯電話 - - ご職業

当院では健康保険診療での禁煙治療を行っております 下記4つの条件を満たしている方は問診票スクリーニングテスト(PDS)記入へお進みください

① 今すぐ禁煙したいと考えている方

② ニコチン依存症のスクリーニングテスト(TDS)が5点以上の方

③ ブリンクマン指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が200以上の方

④ 禁煙治療を受けることを文書により同意している方

35歳未満の方は③の条件は不要です

ニコチン依存症のスクリーニングテスト (TDS) 参考サイト: すぐ禁煙.jp <http://sugu-kinen.jp/>

5点以上をニコチン依存症と診断されます 「はい」を1点 / 「いいえ」を0点・合計得点を計算

設 問	はい・1点	いいえ・0点
Q 1 自分が吸うつもりよりもずっと多くタバコを吸ってしまいましたか？		
Q 2 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか？		
Q 3 禁煙したり本数を減らそうとしたときにタバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか？		
Q 4 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか？ ●イライラ ●神経質 ●落ちつかない ●集中しにくい ●ゆううつ ●頭痛 ●眠気 ●胃のむかつき ●脈が遅い ●手のふるえ ●食欲または体重増加		
Q 5 質問4でうかがった症状を消すためにまたタバコを吸い始めることがありましたか		
Q 6 重い病気にかかったときにタバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか？		
Q 7 タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに吸うことがありましたか？		
Q 8 タバコのために自分に精神的問題④が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか？		
Q 9 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか？		
Q10 タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度ありましたか？		
④ 禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態	合計	

禁煙治療について 禁煙治療のための標準手順書 第5版より

- 治療については12週間・計5回の通院で禁煙達成を目指します。
- 飲み薬チャンピックスという飲み薬、または体に貼り付けるニコチンパッチを選択します。前者の方が禁煙の成功率は高いとされています。
- 受診の際に毎回呼気の一酸化炭素濃度を測定し、禁煙が出来ているかどうか客観的に評価します。

何の苦痛もなく禁煙できるのですが、できればタバコを吸っている友人同士で、同時に禁煙をスタートすればお互いに励ましたり監視しあったりして、さらに成功率が高くなると思います。ぜひこの機会にタバコをすっぱり止めてみませんか？ わたしたちがお手伝いをさせていただきます。ご遠慮なくご相談ください。

